

*Gesund macht Schule* - Fortbildungsangebot für Lehrkräfte  
und Mitarbeitende aus dem Ganztag  
erstes Schulhalbjahr 2024/2025

Thema	Termin
Vorstellung der Bewegungsbox – Material für eine bewegungsfreudige Schule	Präsenz 11.09.2024 14:00 – 16:30 Uhr AOK Essen Friedrich-Ebert-Straße 49 45127 Essen
Vorstellung der Bewegungsbox – Material für eine bewegungsfreudige Schule	Präsenz 24.09.2024 14:00 – 16:30 Uhr GGs Inden Kirchstr. 1, 52459 Inden
Der Medienkompetenzrahmen in der Praxis - Modelle für die Arbeit in Unterricht und Ganztag. Für Lehrkräfte und Fachkräfte der <b>Klassen 1 und 2</b>	Online 01.10.2024 17:30 – 20:00 Uhr
Tanzen verbindet – Grundlagen Coaching für Lehrkräfte und Mitarbeitende des Ganztags	Präsenz 08.10.2024 15:00 – 18:00 Uhr AOK Solingen Mühlenplatz 1 42651 Solingen
Einführung: Wie <i>Gesund macht Schule</i> im Schulalltag umgesetzt werden kann	Online 08.10.2024 17:00 – 18:30 Uhr
Fortbildung für Lehrkräfte zur Stimmgesundheit	Präsenz 09.10.2024 14:00 – 18:00 Uhr KGS Jülich Linnicher Straße 69 52428 Jülich

Thema	Termin
Sexualerziehung in der Grundschule: Manchmal schon erstaunlich - Kinderfragen zur Sexualität	Präsenz 10.10.2024 15:00 – 17:30 Uhr KGS Fleher Schule Fleher Str. 213, 40223 Düsseldorf
Vorstellung der Bewegungsbox – Material für eine bewegungsfreudige Schule	Präsenz 05.11.2024 14:00 – 16:30 Uhr GGG Dönhoffstraße Dönhoffstr. 94 51373 Leverkusen
Der Medienkompetenzrahmen in der Praxis - Modelle für die Arbeit in Unterricht und Ganzttag. Für Lehrkräfte und Fachkräfte der <b>Klassen 3 und 4</b>	Online 12.11.2024 17:30 – 20:00 Uhr
Lehrergesundheit: Mit Achtsamkeit und Selbstfürsorge zu mehr Entspannung im Schulalltag	Online 13.11.2024 19:00 – 20:30 Uhr
Vorstellung der Bewegungsbox – Material für eine bewegungsfreudige Schule	Präsenz 13.11.2024 14:00 – 16:30 Uhr AOK Solingen Mühlenplatz 1, 42651 Solingen
Mein Körper - schon fantastisch was er alles kann	Online 20.11.2024 18:00 – 20:00 Uhr
Tabata und Yoga im Klassenzimmer Bewegte Pausen für mehr Energie und Ruhe	Präsenz 21.11.2024 14:00 – 16:00 Uhr AOK Krefeld Friedrichstraße 10 47798 Krefeld

Thema	Termin
<p>Unterrichtsmaterial zu dem Thema „N – nachhaltig lecker“ Neues Kapitel als Ergänzung zu der Ernährungsbox</p>	<p>Präsenz 25.11.2024 15:00 – 17:00 Uhr AOK Gummersbach Steinmüllerallee 12 51643 Gummersbach</p>
<p>Lehrergesundheit: Mit Achtsamkeit und Selbstfürsorge zu mehr Entspannung im Schulalltag</p>	<p>Präsenz 27.11.2024 15:00 – 17:30 Uhr AOK Oberhausen Paul-Reusch-Straße 45 46045 Oberhausen</p>

## Anmeldung

Lehrkräfte und Mitarbeitende aus dem Offenen Ganztage, die an einer Fortbildung teilnehmen möchten, können sich über die *Gesund macht Schule*-Homepage anmelden:

[www.gesundmachtschule.de/lehrkraefte/fortbildungen](http://www.gesundmachtschule.de/lehrkraefte/fortbildungen).

Über den QR-Code kommen Sie auch auf die Homepage.

Für eine Online-Anmeldung zu einem Termin, klicken Sie bitte auf die Themenüberschrift der jeweiligen Fortbildung.



Die Teilnahme an den Online-Fortbildungen erfolgt über einen Link, der ungefähr eine Woche vor dem jeweiligen Termin per Mail versendet wird. Für die Teilnahme werden ein Internetzugang und ein Laptop/Tablet/Smartphone mit Mikrofon und Kamera benötigt.

**Alle Fortbildungen sind kostenfrei.**

Weitere Informationen können per Telefon: 0211/4302-2031 oder per Mail [gesundmachtschule@aekno.de](mailto:gesundmachtschule@aekno.de) bei Frau Marijan erfragt werden.

## Präsenzfortbildungen – Fortbildungsinhalte

### Thema Lehrergesundheit

#### Fortbildung für Lehrkräfte zur Stimmgesundheit

**Termin:** 09.10.2024, 14:00 – 18:00 Uhr, KGS Jülich  
(max. 15 bzw. mindestens acht Teilnehmende)

Mit unserem Workshop möchten wir Sie unterstützen, Ihre Stimme optimal einzusetzen und angestregtes Sprechen in der Klasse zu vermeiden. Die Logopädin und Stimmtherapeutin Jutta Blume wird Ihnen Hintergrundinformationen zur Anatomie und Physiologie von Stimme und Atmung geben und mit Ihnen in einem ausführlichen Praxisteil viele Übungen und Tipps für Ihren Berufsalltag ausprobieren. Sie erlernen Techniken, damit Ihre Stimme auch bei hohem Lärmpegel hörbar bleibt und sich bei lautem Sprechen nicht überschlägt. Das Ziel der Stimmschulung ist, nicht nur die Stimme zu schonen, sondern sie auch wie ein Werkzeug adäquat zu benutzen, um wohlklingend sprechen zu können.

Referentin ist Jutta Blume, Logopädin und Stimmtherapeutin.

#### Mit Achtsamkeit und Selbstfürsorge zu mehr Entspannung im Schulalltag

**Termin:** 27.11.2024, 15:00 – 17:30 Uhr, AOK Oberhausen

Im Schulalltag sind Sie als Lehrkräfte täglich gefordert und gefragt. Damit Sie gut für sich und andere da sein können, ist es wichtig, dass Sie regelmäßig Ihren eigenen Energie-Akku aufladen.

Dieser Workshop beschäftigt sich mit dem Thema Stressbewältigung durch Entspannung und Selbstfürsorge. Dazu möchten wir Ihnen verschiedene Entspannungsverfahren und Umsetzungsideen vorstellen, die für innere Ruhe und Ausgeglichenheit im hektischen (Schul-)Alltag sorgen können. Bei dem Termin werden Sie verschiedene Methoden wie z. B. „Body Scann“, „Stille-Übungen“, „Metta-Mediation“, „Achtsamkeits- und Genussübungen“ kennenlernen und ausprobieren.

Ziel der Fortbildung ist, dass Sie Möglichkeit haben herauszufinden, welche Methode für Sie die *richtige* ist und wie die Umsetzung in der Praxis aussehen kann, sodass Sie Entspannungsverfahren dauerhaft in Ihren Alltag integrierten.

Referentin ist Simone Steitz vom BGF-Institut, Köln.

### Thema Sexualerziehung in der Grundschule

## Manchmal schon erstaunlich - Kinderfragen zur Sexualität

**Termin:** 10.10.2024, 15:00-17:30 Uhr, KGS Fleher Schule Düsseldorf

Kinder wachsen heute in Deutschland in einer mehr oder weniger sexualisierten Umwelt auf, sodass Sexualität zum Alltag von Kindern und Jugendlichen gehört, aus diesem Grund sollte Sexualerziehung eine Aufgabe von Elternhaus und Schule sein. Oft berichten Lehrkräfte, dass die Kinder vor Beginn der Unterrichtsreihe „aufgeregt“ sind und Fragen haben. In der Fortbildung möchten wir aufzeigen welche Fragen Kinder im Sexualerziehungsunterricht äußern könnten und wie Sie als Lehrerin/Lehrer mit sexualisierten Äußerungen und Fragen umgehen können, die Sie vielleicht für wenig altersgemäß halten? Wie können Sie die manchmal vorhandenen Sorgen der Kinder vor dem „ekligen“ Thema nehmen? Welche Materialien eignen sich besonders gut für den Einsatz im Unterricht? Wie können Sie mit Ihrer Patenärztin/Ihrem Patenarzt hier zusammenarbeiten. Und letztlich: wie können Sie kritischen oder besorgten Eltern begegnen?

Es besteht genug Raum für Ihre Fragen und das Kennenlernen von Materialien. Unsere Referentin, Frau Dr. Marion Mittag arbeitet seit über 20 Jahren bei *Gesund macht Schule*.

## Thema Bewegung und Entspannung

### Vorstellung der Bewegungsbox: Hier bewegt sich was!

### Material für eine bewegungsfreudige Schule

**Termine:** 11.09.2024, AOK Essen; 24.09.2024, Grundschule Inden; 05.11.2024, Grundschule Dönhoffstraße Leverkusen; 13.11.2024, AOK Solingen.

Alle Termine finden von 14:00 – 16:30 Uhr statt.

Wir möchten Ihnen die Bewegungsbox als *Gesund macht Schule*-Material für den Unterricht und den Schulalltag vorstellen. Die Bewegungsbox gehört zum Thema „Bewegung und Entspannung“ und umfasst 102 Karteikarten mit 132 Ideen und Anregungen zu den Themen:

- Bewegungs- und Entspannungspausen im Unterricht zur Aktivierung, Konzentration und/oder Entspannung
- Bewegtes Lernen im Fachunterricht Mathematik, Deutsch, Englisch und Sachunterricht
- Bewegte Lernorte – Pausenspiele
- Erlebnispädagogische Spiele

Die Bewegungsideen lassen sich schnell und unkompliziert in den Unterricht und das Schulleben einbinden. Mit unterschiedlichen Bewegungsangeboten für den Unterricht und den Schulalltag können Sie dem Bewegungsmangel der Kinder aktiv entgegenreten, indem Sie Impulse für eine bewegungsfreudige Schule setzen. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Veranstaltungen werden im Nachgang eine Box erhalten.

Referent ist Dario Bones (BGF-Institut Köln).

## Tanzen verbindet - Grundlagen Coaching für Grundschullehrkräfte und Mitarbeitende des Ganztags

**Termin:** 08.10.2024, AOK Solingen, 15:00 – 18:00 Uhr

Durch das Tanzen wird Kraft, Koordination und Beweglichkeit gestärkt. Tanzen hat nicht nur eine positive Wirkung auf physiologischer, sondern auch auf mentaler Ebene. Gleichzeitig stärkt es das Gemeinschaftsgefühl und fördert die Sozialkompetenz der Schülerinnen und Schüler.

Unsere Fortbildung „Tanzen verbindet“ gibt einen Einblick in die Grundlagen und Methoden des Tanzunterrichts, dabei werden Grundsätze und der choreografische Aufbau von Schrittfolgen vermittelt. Mit den erlernten Schrittfolgen, kann z.B. ein eigener "Schultanz" kreiert werden, der bei Festen, zwischendurch im Schultag oder als festes Ritual in die Bewegungsagenda der Schule aufgenommen werden kann.

Referent ist Tom Langen, Choreograf und Tänzer.

## Tabata und Yoga im Klassenzimmer - Bewegte Pausen für mehr Energie und Ruhe

**Termin:** 21.11.2024, 14:00 – 16:00 Uhr, AOK Krefeld

Die Fortbildung bietet einen praxisnahen Einblick in die Grundlagen und Methoden von Tabata (Bewegung/Fitness/Rhythmus) und Yoga (Körper Wahrnehmung/Aufmerksamkeit/Entspannung), speziell entwickelt für den Schulalltag.

Der Fokus liegt auf einer strukturierten Vermittlung von einfachen und effektiven Übungen, die direkt im Klassenzimmer durchgeführt werden können. Diese Pausen haben nicht nur positive Auswirkungen auf die physische Gesundheit (Kraft, Koordination und Beweglichkeit), sondern stärken auch die Aufmerksamkeit und das allgemeine Wohlbefinden der Kinder. Gleichzeitig fördern sie das Gemeinschaftsgefühl und den Zusammenhalt in der Klasse, indem sie die Sozialkompetenzen der Schülerinnen und Schüler unterstützen.

Bitte kommen Sie zu der Fortbildung in bequemer Kleidung und Sportschuhen, alle Bewegungsideen werden direkt ausprobiert.

Referentin ist Cristina Poli (BGF-Institut Köln).

## Vorstellung: Kapitel N – nachhaltig lecker Ergänzung zu der „Ernährungsbox Ernährungskünstler – forschen, kochen und genießen!“, Unterrichtsmaterial zu dem Thema „Essen und Ernährung“

**Termin:** 25.11.2024, AOK Gummersbach, 15:00 – 17:00 Uhr

Das Kapitel „N – nachhaltig lecker“ ist eine Ergänzung der „Ernährungsbox“ und wurde konzipiert, um Schülerinnen und Schülern Fähigkeiten und Fertigkeiten an die Hand zu geben, sich eigener Ernährungsgewohnheiten bewusst zu werden und sich aufgrund von Wissen und positiven Geschmackserlebnissen für eine nachhaltige Ernährung zu entscheiden.

Mithilfe unterschiedlicher Arbeitsformen sollen Schülerinnen und Schüler erfahren, dass Ernährungsgewohnheiten sowohl Einfluss auf die eigene Gesundheit als auch auf das Klima weltweit und damit auf die Gesundheit aller Menschen haben. Dabei können Sie folgende Schlüsselfragen in Ihrem Unterricht/AG mit Ihren Schülerinnen und Schülern beantworten:

- Was hat unser Essen mit dem Klima zu tun?
- Warum ist eine nachhaltige Ernährung gut für das Klima und die Gesundheit?
- Was bedeutet der Begriff „nachhaltig“?
- Wo komme unsere Lebensmittel her?
- Wie können wir Lebensmittelverschwendung vermeiden?
- Wie können Lebensmittel nachhaltig ausgewählt werden?

Referentin ist Snezana Marijan (Ärztchammer Nordrheiu).

## Onlinefortbildungen – Fortbildungsinhalte

### Einführung: Wie *Gesund macht Schule* im Schulalltag umgesetzt werden kann

**Termin:** 08.10.2024, 17:00 – 18:30 Uhr

*Gesund macht Schule* hilft Schulen, das Thema *Gesundheit* in den Unterricht und Schulalltag zu integrieren. Wir möchten in dieser Fortbildung vorstellen, welche Bausteine *Gesund macht Schule* umfasst und wie diese von Lehrkräften und Mitarbeitenden aus dem Offenen Ganztage genutzt werden können.

Die Bausteine von *Gesund macht Schule* sind:

- Vermittlung einer Ärztin/eines Arztes (Patenärztin/Patenarzt) als Experten zur Unterstützung des Schulunterrichts sowie der Elternarbeit
- Bereitstellung von Materialien für den gesundheitsorientierten Unterricht zu den Themen:
  - „Bewegung und Entspannung“
  - „Essen und Ernährung“
  - „Der menschliche Körper/Beim Arzt“
  - „Sexualerziehung“
  - „Ich-Stärkung - Suchtprävention“
- Fortbildungen (Online/Präsenz) / Erfahrungsaustausch
- Projektbegleitende Medien für Pädagogen/-innen, Schüler/-innen und Eltern
- Hilfe bei individuellem Unterstützungsbedarf

Im direkten Austausch möchten wir all Ihre Fragen rund um das Programm bei dem Termin beantworten.

Referentinnen sind Snezana Marijan (Ärztchammer Nordrheiu), Dr. med. Anne Neuhausen (AOK Rheinland/Hamburg) und Julia Lara Gems (AOK Rheinland/Hamburg).

## Thema Lehrer\*ergesundheit

### Mit Achtsamkeit und Selbstfürsorge zu mehr Entspannung im Schulalltag

**Termin:** 13.11.2024, 19:00 – 20:30 Uhr

Im Schulalltag sind Sie als Lehrkräfte täglich gefordert und gefragt. Damit Sie gut für sich und andere da sein können, ist es wichtig, dass Sie regelmäßig Ihren eigenen Energie-Akku aufladen.

Dieser Workshop beschäftigt sich mit dem Thema Stressbewältigung durch Entspannung und Selbstfürsorge. Dazu möchten wir Ihnen verschiedene Entspannungsverfahren und Umsetzungsideen vorstellen, die für innere Ruhe und Ausgeglichenheit im hektischen (Schul-)Alltag sorgen können. Bei dem Termin werden Sie verschiedene Methoden wie z. B. „Body Scann“, „Stille-Übungen“, „Metta-Mediation“, „Achtsamkeits- und Genussübungen“ kennenlernen und ausprobieren.

Ziel der Fortbildung ist, dass Sie Möglichkeit haben herauszufinden, welche Methode für Sie die *richtige* ist und wie die Umsetzung in der Praxis aussehen kann, sodass Sie Entspannungsverfahren dauerhaft in Ihren Alltag integrieren.

Referentin ist Melanie Hamacher vom BGF-Institut, Köln.

## Thema Ich-Stärkung/Suchtprävention

### Der Medienkompetenzrahmen in der Praxis - Modelle für die Arbeit in Unterricht und Ganztage

**Termine:**

Für Lehrkräfte und Fachkräfte der **Klassen 1 und 2** am 01.10.2024, 17:30 – 20:00 Uhr

Für Lehrkräfte und Fachkräfte der **Klassen 3 und 4** am 12.11.2024, 17:30 – 20:00 Uhr

Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt!

Der Medienkompetenzrahmen NRW will Heranwachsende zu einem sicheren, kreativen und verantwortungsvollen Umgang mit Medien verhelfen und ihnen zudem Grundwissen im Bereich der Medien vermitteln. Die Wissensvermittlung beginnt altersgerecht bereits ab Beginn der Grundschulzeit. Doch wie können Lehrkräfte im schulischen Alltag die sechs Bausteine der Medienkompetenz integrieren und damit auch eine erste wichtige Voraussetzung für den Erwerb von Gesundheitskompetenz bei den Schülern und Schülerinnen schaffen?

Die Fortbildung gibt Antwort auf diese Fragen mit Rücksicht auf die jeweiligen Klassenstufen. Zum Auftakt steht ein Erfahrungsaustausch unter den Teilnehmenden im Mittelpunkt: Was konnte im Medienkompetenzrahmen in der schulischen Praxis schon umgesetzt werden, wo gibt es Hemmnisse? Im zweiten Teil werden konkrete Aktionsbeispiele vorgestellt und Hinweise Unterrichtsmaterialien zu einzelnen Kompetenzbereichen gegeben.

Umsetzungsideen für die eigene Unterrichtspraxis sowie für die Zusammenarbeit mit Fachkräften der Ganztagsbetreuung und außerschulischen Anbietern werden angeregt.



Referentin der Fortbildung ist Kristin Langer, Dipl. (Medien-)Pädagogin mit Erfahrung aus Lehrkräfteschulungen zum Medienkompetenzrahmen.

## Thema Menschlicher Körper/ Beim Arzt

### Mein Körper - schon fantastisch was er alles kann!

**Termin:** 20.11.2024, 18:00 – 20:00 Uhr

Bei der Online-Fortbildung möchten wir Lehrkräften und Mitarbeitenden aus dem Ganztags vorstellen, wie sie Wissen über den menschlichen Körper Schülerinnen und Schüler vermitteln und wie sie hierzu (auch) die *Gesund macht Schule*-Unterrichtsmappe "Der menschliche Körper Beim Arzt" nutzen können - ganz unter dem Motto "Was unser Körper alles kann und täglich umsetzt". Bei der Fortbildung gehen wir auf die Themen "Atmung-Herzkreislauf-System und Rauchprävention", den Körperbau (Skelett und Gelenke) sowie auf unsere Sinne und den Verdauungsprozess ein. Wir möchten vorstellen, wie Lehrkräfte und Mitarbeitende aus dem Ganztags auch mit der Patenärztin / dem Patenarzt zu den genannten Themen zusammenarbeiten können.

Neben der Wissensvermittlung ist das zweite Ziel, die Faszination für unseren Körper bei den Kindern zu wecken und sie lernen, dass sie aktiv ihren Körper gesund erhalten können und dazu motiviert werden.

Referentinnen: Fiona Sommer Patenärztin bei *Gesund macht Schule* und Snezana Marijan (Ärztekammer Nordrhein).

## Online-Elternseminare von *Gesund macht Schule*

Thema	Termin
Kinder stark machen für die digitale Welt: Social Media und Cybermobbing	Online 24.09.2024 19:00 – 20:30 Uhr Referentin: Kristin Langer
Kinder stark machen für die digitale Welt: Challenges einordnen und Sucht vermeiden	Online 14.11.2024 19:00 – 20:30 Uhr Referentin: Kristin Langer
Harmonie im (Familien-)Alltag durch mehr Ruhe und Gelassenheit	Online 11.12.2024 19:00 – 20:30 Uhr Referentin: Stephanie Herzog

### Anmeldung

Eltern und Erziehungsberechtigte, die an einem Online-Seminar teilnehmen möchten, können sich per Mail anmelden: [gesundmachtschule@ekno.de](mailto:gesundmachtschule@ekno.de).

Die Teilnahme erfolgt über einen Link, der ungefähr eine Woche vor dem jeweiligen Online-Termin per Mail versendet wird.

Für die Teilnahme werden ein Internetzugang und ein Laptop/Tablet/Smartphone mit Mikrofon und Kamera benötigt.

**Alle Elternseminare sind kostenfrei.**

Weitere Informationen können per Telefon: 0211/4302-2031 bei Frau Marijan erfragt werden.

## Harmonie im Familienalltag

**Termin:** 12.11.2024, 19:00 – 20:30 Uhr

Besonders Eltern sind tagtäglich herausgefordert, den verschiedensten Anforderungen und unterschiedlichsten Bedürfnissen in Familie, Beruf, Partnerschaft, Freundschaft und sich selbst gegenüber gerecht zu werden. Besteht das Gefühl, dies nicht in allen Bereichen gleichermaßen erfüllen zu können, kann Unzufriedenheiten entstehen. Allem voran geraten dabei meist die eigenen Bedürfnisse und ICH-Zeiten vollkommen in die Vergessenheit. Die Beherrschung der eigenen Bedürfnisse und Wünsche sind jedoch essentiell, um erst gar nicht in den Teufelskreis von Frustration oder impulsiven Stressreaktionen zu geraten.

Dieser Workshop stellt sich diesem Strudel entgegen - mit geeigneten Übungen und Methoden. Jeder Teilnehmer wird durch das Erkennen und Aktivieren vorhandener Ressourcen wieder ein Stück mehr in die eigene Kraft kommen. Es werden u. a. Möglichkeiten erarbeitet und erprobt, um den Alltag insgesamt wieder mit mehr Ruhe und Gelassenheit erleben und genießen zu können.

Wünschen Sie sich wieder etwas mehr Harmonie in Ihrem (Familien-) Alltag, dann ist dieser Workshop genau das Richtige für Sie.

Referentin des Abends ist Stephanie Herzog, BGF-Institut Köln.

## Kinder stark machen für die digitale Welt:

### Social Media und Cybermobbing

**Termin:** 24.09.2024, 19:00 – 20:30 Uhr

Mit dem Wechsel von der Grundschule in die weiterführende Schule wird in vielen Familien entschieden, dass Kinder ab der fünften Klasse ein eigenes Smartphone bekommen. Doch sind sie auch gut gestärkt und können die Herausforderungen der digitalen Welt meistern?

In Social-Media-Kanälen zu kommunizieren fordert Kinder auf vielfältige Weise. Denn richtig chatten, sich in Gruppen fair verhalten, eigene Daten und die anderer zu schützen will gelernt sein. Eltern, Großeltern und Erziehungsfachkräfte erhalten in diesem Online-Medienseminar Informationen darüber, wie sie Grundschulkindern hierzu grundlegendes Wissen und angemessenes Verhalten vermitteln. Kinder brauchen zudem elterliche Unterstützung, um Risiken einschätzen zu lernen. Etwa dann, wenn ungewollte Nachrichten oder Bilder auf dem Smartphone eintreffen, Fremde Kontakt aufnehmen wollen oder wiederkehrende Beleidigungen, Ausgrenzungen oder Bloßstellungen in der Klasse passieren. Kinder Schritt für Schritt stark machen für die digitale Welt, dazu soll der Austausch in diesem Online-Seminar beitragen.

Referentin des Abends ist Kristin Langer, Mediencoach bei der Bundesinitiative „SCHAU HIN! Was Dein Kind mit Medien macht.“

## Kinder stark machen für die digitale Welt: Challenges einordnen und Sucht vermeiden

**Termin:** 14.11.2024, 19:00 – 20:30 Uhr

Digitale Dienste sind rund um die Uhr im Netz verfügbar. Schon für Grundschul Kinder steht ein faszinierendes und gleichermaßen anregendes Angebot bereit, das jedoch auch viele „heimliche Verführer“ beinhaltet. Sich mit anderen in Social-Media-Challenges zu messen klingt zunächst einmal nach einem verlockenden und harmlosen Wettbewerb. Doch wer steckt genau dahinter, sind die Herausforderungen angemessen für das Grundschulalter und welche Folgen können Kinder noch nicht einschätzen und absehen? Hierzu erhalten Eltern, Großeltern und Erziehungsverantwortliche Informationen und Tipps, wie sie mit ihren Kindern darüber sprechen.

Und auch Mediensucht ist eine große Sorge in vielen Familien. Die Online-Veranstaltung zeigt auf, wie Eltern herausfinden können, ob ihr Grundschulkind gefährdet ist und wie sie Suchttendenzen vorbeugen können

Referentin des Abends ist Kristin Langer, Mediencoach bei der Bundesinitiative „SCHAU HIN! Was Dein Kind mit Medien macht.“

## Online-Seminare für Patenärztinnen und Patenärzte

Elternfragen zur Mediennutzung Diskussion von Familienszenarien auf der Grundlage aktueller Studien

09.10.2024, 17:00 – 19:00 Uhr